

5 Strategische Sessies die Uw Team Toekomstbestendig Maken

Voorkom stagnatie, verhoog de impact van uw professionals en borg duurzame inzetbaarheid.

Beste Leidinggevende, uw professionals leveren dagelijks waardevol werk in een veeleisende omgeving. Maar hoe zorgt u dat uw team energiek, doelgericht en effectief blijft presteren? Ontdek onze 5 hoog-impact inspiratiesessies, speciaal ontworpen om uw werkdruk te verlagen en het potentieel van uw medewerkers én cliënten te maximaliseren.

Sessie 01 Omgaan met Conflicten: Van Onderhuidse Spanning naar Constructieve Groei

HET RISICO VOOR UW TEAM

Onuitgesproken conflicten slijpen door in de teamdynamiek. Dit vreet energie, belemmert de samenwerking en blokkeert inhoudelijke resultaten.

DE DOORBRAAK

Eerst de ruis opruimen, dan pas vooruit.

WAT UW TEAM LEERT & TOEPAST:

- **Anatomie van een conflict:** Spanning tijdig herkennen en duiden.
- **Constructieve feedback:** Aanspreken op gedrag zonder de relatie te schaden.
- **Scherpe grenzen stellen:** Professionele grenzen aangeven én respecteren.

Sessie 02 Oplossingsgerichte Dienstverlening: Van Probleem naar Potentieel

HET RISICO VOOR UW TEAM

Passieve cliënten die 'vastzitten' vertragen trajecten. Professionals raken gefrustreerd door de dragende rol die zij ongemerkt overnemen.

DE DOORBRAAK

Shift van 'wat is er mis' naar 'wat werkt er al'.

WAT UW TEAM LEERT & TOEPAST:

- **Oplossingsgericht Werken (OW):** Verhoog de eigen verantwoordelijkheid van de cliënt.
- **Krachtige vraagtechnieken:** Benut de 'wondervraag' en schaalvragen voor directe beweging.
- **Werkdrukverlaging:** De cliënt leidt het proces, de professional ondersteunt.

Sessie 03 De Werking van het Brein: Neuro-inzichten in Dienstverlening

HET RISICO VOOR UW TEAM

Heftige emoties, stress en weerstand (fight-flight-freeze) escaleren gesprekken als de onderliggende breinmechanismen niet worden herkend.

DE DOORBRAAK

Neurobiologische rust en empathie in de praktijk.

WAT UW TEAM LEERT & TOEPAST:

- **Betekenisgeving & Emoties:** Hoe het brein kennis opslaat en emotioneel reageert.
- **De 3 Breinpijlers:** Sturen op veiligheid, gemak (luiheid) en natuurlijke ontwikkeling.
- **Gespreksstabilisatie:** Stress de-escaleren met wetenschappelijk onderbouwde tactieken.

Sessie 04 Grip op Overwerk: Balans, Focus & Duurzame Inzetbaarheid

HET RISICO VOOR UW TEAM

Structureel overwerk leidt tot uitputting, hoog verzuim en uitstroom. De continue hectiek eist een hoge tol van uw team en de kwaliteit.

DE DOORBRAAK

Slimmer werken met duurzame energie en focus.

WAT UW TEAM LEERT & TOEPAST:

- **Psychologie van overwerk:** De valkuil van 'altijd maar doorgaan' doorbreken.
- **Deep Work & Time-Management:** Prioriteiten stellen die uw organisatie missie dienen.
- **Gezonde teamcultuur:** Beter presteren in minder tijd door strategische micropauzes.

Sessie 05 Gespreksvaardigheden Excelleren: Luisteren & Beïnvloeden

HET RISICO VOOR UW TEAM

Gesprekken blijven te vaak oppervlakkig. Er wordt veel gepraat, maar de werkelijke hulpvraag en échte veranderbereidheid worden gemist.

DE DOORBRAAK

Diepe verbinding en doeltreffende beïnvloeding.

WAT UW TEAM LEERT & TOEPAST:

- **Reflectief luisteren:** Open vragen inzetten om tot de échte kern te komen.
- **Motiverende Gespreksvoering (MGV):** Weerstand ombuigen naar eigen veranderwens.
- **Dossierstructuur:** Heldere samenvattingen voor rust en overzicht in complexe cases.

Klaar om de routine te doorbreken?

Deze 5 thema's vormen het perfecte fundament voor een interactieve, op maat gemaakte leersessie voor uw organisatie. Heeft u een specifieke casus? Ik denk graag met u mee.

[Plan een Vrijblijvend Gesprek](#)